

Visual board
Lady
MULTITASK®

2025

VISION BOARD

mi vida se vuelve cada vez mejor

finanzas

salud

amor

familia

Carrera

relaciones

aprendizaje

notas

MINDFUL

vision board

Algo que voy a lograr este año:

3 afirmaciones positivas para ser amable conmigo misma

1

2

3

Una actividad tranquila
que voy a probar:

Un técnica de mindfulness
que voy a usar:

LLEVA TU VISION BOARD a la realidad.

Fija metas realistas.

Enfócate en una meta, para empezar.

Ajusta el proceso y enfócate en tu próxima meta en el Vision Board.

Elige la que tenga más impacto en tu vida.

Celebra cada paso que alcances, te lo mereces.

Cuéntale tu plan a alguien cercano, para tener apoyo y crear el compromiso.

Piensa en el resultado específico que deseas lograr.

Diseña un plan de acción para llegar a ese resultado, divídelo en pasos pequeños.



✨ Imagina el 2025 lleno de logros, aprendizajes y metas cumplidas ✨

Un Vision Board es más que imágenes; es la forma de visualizar todo lo que deseamos alcanzar. En Lady Multitask, creemos en el poder de soñar en grande y en la fuerza de nuestra comunidad para impulsarnos a lograrlo. ✨

Prepárate para un año lleno de inspiración y oportunidades. Haz este archivo tu aliado para crear tu tablero de visión y atrevete a compartir con nosotras tus metas. Juntas, hacemos magia 💪.

📌 Sigue nuestras redes para descubrir lo que viene en el 2025. ¡Estamos listas para acompañarte en cada paso!

🌐 Conéctate, inspírate y crezcamos juntas.